

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022

NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH
01/12	NĂM	Cá phi lê chiên xả	Cải ngọt xào cà rốt	Canh chua thập cẩm
02/12	SÁU	Mì xào cải ngọt, cà rốt + thịt bò		
05/12	HAI	Trứng chiên thịt băm	Bắp cải xào	Canh đu đủ nấu thịt băm
06/12	BA	Tôm rim thịt	Susu xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu tôm
07/12	TU'	Phi lê gà chiên xù	Bắp cải xào cà rốt	Canh bầu nấu tôm băm
08/12	NĂM	Xúc xích kho chả cá	Cải thìa xào	Canh cà chua trứng đậu hũ
09/12	SÁU	Bún gạo xào cải ngọt, cà rốt + thịt + chả giò chiên + nước tương pha		
12/12	HAI	Đậu hũ nhồi thịt kho nước tương	Cải thìa xào	Canh bí đỏ thịt băm
13/12	BA	Cá phi lê chiên xả	Susu, cà rốt xào	Canh chua thập cẩm
14/12	TU'	Bò xào thập cẩm	Cải ngọt xào cà rốt	Canh đu đủ nấu thịt băm
15/12	NĂM	Thịt kho trứng vịt	Giá, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu tôm băm
16/12	SÁU	Com chiên Dương Châu + canh soup		
19/12	HAI	Phi lê gà chiên xù	Cải thìa xào	Canh bí đỏ thịt băm
20/12	BA	Tôm rim thịt	Susu, cà rốt xào	Canh khoai mỡ nấu tôm
21/12	TU'	Xúc xích kho chả cá	Susu, cà rốt xào	Canh cà chua trứng đậu hũ
22/12	NĂM	Cá phi lê chiên xả	Cải ngọt xào cà rốt	Canh chua thập cẩm
23/12	SÁU	Mì ý thịt bò sốt cà chua		
26/12	HAI	Đậu hũ nhồi thịt kho nước tương	Giá hẹ, cà rốt xào	Canh đu đủ nấu thịt băm
27/12	BA	Trứng chiên thịt băm	Susu, cà rốt xào	Canh bầu nấu tôm băm
28/12	TU'	Bò xào thập cẩm	Cải thìa xào	Canh hẹ đậu hũ
29/12	NĂM	Cá phi lê chiên xả	Cải thìa xào	Canh khoai mỡ nấu tôm
30/12	SÁU	Nui xào cải ngọt, cà rốt + thịt bò		

Nhà Bè, ngày 25 tháng 11 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Tân Phước